

LAMPIRAN A
SKALA ALAT UKUR *SELF-ESTEEM* & *SELF-DISCLOSURE*

PENGANTAR KUESIONER PENELITIAN

Selamat Pagi/Siang/Sore/Malam, Bapak/Ibu,

Perkenalkan, saya Joshua Amadeus, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian tugas akhir yang dibimbing oleh Ibu Mikaela Berliyana Alitani & Bapak Dr. Marhisar Simatupang. Adapun penelitian ini terkait "**Hubungan antara *Self-Esteem* dengan *Self-Disclosure* Remaja di Media Sosial Instagram**". Sebelum memutuskan untuk setuju atau tidak, diharapkan agar Anda membaca informasi yang disampaikan di bawah ini.

Dalam mengisi kuesioner ini, saudara/i tidak perlu khawatir karena jawaban respon yang saudara/i akan dijaga kerahasiaannya. Data yang diperoleh dari kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan akademis dan tidak ada penilaian jawaban yang benar atau salah dalam kuesioner ini semua jawaban yang saudara berikan adalah benar. Oleh karena itu, saudara/i dimohon untuk mengisi kuesioner ini dengan jujur dan sesuai dengan penilaian diri sendiri bukan orang lain atau pihak lain.

Apabila terdapat pertanyaan, saran, maupun kritik, Anda dapat menghubungi peneliti melalui E-mail : joshuaamadeus1@gmail.com

Demikian yang dapat kami sampaikan, atas kerjasama dan partisipasi saudara kami ucapkan terima kasih.

Hormat, Saya

Joshua Amadeus

Karakteristik Responden

Beberapa karakteristik responden dalam penelitian ini, sebagai berikut:

1. Berusia 18-23 Tahun.
2. Mempunyai akun Instagram
3. Menggunakan Instagram selama 1-6 jam dalam satu hari.
4. Pernah atau aktif mengupload foto/video. (1 kali atau lebih)

Data Diri Responden

(Petunjuk pengisian: Beri tanda [√] pada pilihan jawaban yang telah disediakan)

1. Nama (Inisial) :

2. Usia :

18 19 20 21 22 23

3. Propinsi/Tempat Tinggal :

4. Apakah anda mempunyai Instagram?

Ya Tidak

5. Lama Penggunaan Instagram dalam satu hari. :

1-2 Jam 3-4 Jam Lebih dari 5 Jam

6. Apakah anda aktif mengunggah foto atau video di Instagram?

Ya Tidak

KUESIONER *SELF-ESTEEM*

Pada bagian ini, akan disajikan beberapa pertanyaan. Dimohon untuk membaca secara seksama dan berilah tanda *checklist* (√) pada jawaban yang Saudara pilih. Tidak ada jawaban yang dianggap salah, semua pilihan jawaban adalah benar. Jadi pilihlah jawaban yang benar-benar sesuai dengan diri Saudara.

Keterangan

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

Contoh:

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya bertingkah sesuka hati tanpa mengontrolnya, ketika bergaul dengan teman-teman.		√		

Mohon pastikan tidak ada pernyataan yang terlewat untuk diisi.

Kuesioner Skala *Self-Esteem* (Sebelum Uji Coba)

No.	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya bertingkah sesuka hati tanpa mengontrolnya, ketika bergaul dengan teman-teman.				
2.	Saya dapat mengatur tingkah laku dalam bergaul.				
3.	Saya sulit mengatur tingkah laku dalam bergaul.				
4.	Saya masih tetap dihormati ketika berada didekat orang lain.				
5.	Saya diremehkan oleh orang lain dengan keadaan saat ini.				
6.	Orang-orang biasanya dapat menerima pendapat saya.				

7.	Pendapat yang saya kemukakan saat berdiskusi sering kali dianggap remeh.				
8.	Saya dapat merasakan kepedulian dari orang - orang sekitar.				
9.	Orang-orang di sekitar bersikap tak acuh kepada saya.				
10.	Perhatian yang diterima membuat saya merasa lebih berarti.				
11.	Perhatian yang saya terima lebih sedikit dibandingkan dengan perhatian yang diterima oleh orang lain.				
12.	Saya mendapatkan kasih sayang yang penuh dari lingkungan sekitar.				
13.	Saya bisa merasakan kehangatan saat berada di lingkungan rumah dan diluar rumah.				
14.	Tinggal di lingkungan masyarakat membuat saya merasa lebih diterima apa adanya.				
15.	Saya sering merasa dibanding - bandingkan dengan teman - teman yang sebaya.				
16.	Saya berusaha untuk menghindari sesuatu yang tidak sesuai dengan etika, norma, dan standar moral yang berlaku di tempat tinggal.				
17.	Saya akan menjalani etika, norma, dan standar norma yang berlaku di lingkungan tempat tinggal.				
18.	Saya akan bertingkah sesuka hati tanpa memperhatikan aturan-aturan yang berlaku.				
19.	Saya masih mampu berguna untuk orang lain meskipun keadaan ekonomi sedang terganggu.				
20.	Saya sering mendapatkan pujian dari orang lain, karena mampu melakukan segala sesuatu.				
21.	Saya merasa kesulitan saat berbicara didepan umum.				
22.	Saya tidak berhasil di sekolah seperti yang diinginkan.				
23.	Saya memiliki prestasi yang dapat dibanggakan.				
24.	Saya selalu bisa berkata jujur kepada orang lain.				
25.	Saya bukanlah termasuk orang yang bisa diandalkan.				

Kuesioner Skala *Self-Esteem* (Setelah Uji Coba)

No.	Pertanyaan	Pilihan Jawaban			
		STS	TS	S	SS
1.	Saya masih tetap dihormati ketika berada didekat orang lain.				
2.	Saya diremehkan oleh orang lain dengan keadaan saat ini.				
3.	Orang -orang biasanya dapat menerima pendapat saya.				
4.	Pendapat yang saya kemukakan saat berdiskusi sering kali dianggap remeh.				
5.	Saya dapat merasakan kepedulian dari orang -orang sekitar.				
6.	Orang -orang disekitar bersikap acuh tak kepada saya.				
7.	Perhatian yang diterima membuat saya merasa lebih berarti.				
8.	Perhatian yang saya terima lebih sedikit dibandingkan dengan perhatian yang diterima oleh orang lain.				
9.	Saya mendapatkan kasih sayang yang penuh dari lingkungan sekitar.				
10.	Saya bisa merasakan kehangatan saat berada di lingkungan rumah dan diluar rumah.				
11.	Tinggal di lingkungan masyarakat membuat saya merasa lebih diterima apa adanya.				
12.	Saya sering merasa dibanding - bandingkan dengan teman - teman yang sebaya.				
13.	Saya berusaha untuk menghindari sesuatu yang tidak sesuai dengan etika, norma, dan standar moral yang berlaku di tempat tinggal.				
14.	Saya akan menjalani etika, norma, dan standar norma yang berlaku di lingkungan tempat tinggal.				
15.	Saya sering mendapatkan pujian dari orang lain, karena mampu melakukan segala sesuatu.				
16.	Saya tidak berhasil di sekolah seperti yang diinginkan.				
17.	Saya memiliki prestasi yang dapat dibanggakan.				
18.	Saya selalu bisa berkata jujur kepada orang lain.				
19.	Saya bukanlah termasuk orang yang bisa diandalkan.				

KUESIONER *SELF-DISCLOSURE*

Pada bagian ini, akan disajikan beberapa pertanyaan. Dimohon untuk membaca secara seksama dan berilah tanda *checklist* (√) pada jawaban yang Saudara pilih. Tidak ada jawaban yang dianggap salah, semua pilihan jawaban adalah benar. Jadi pilihlah jawaban yang benar-benar sesuai dengan diri Saudara.

Keterangan

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

Contoh:

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya senang membagi aktivitas diri di Instagram.		√		

Mohon pastikan tidak ada pernyataan yang terlewat untuk diisi.

Kuesioner Skala *Self-Disclosure* (Sebelum Uji Coba)

No.	Pertanyaan	Pilihan Jawaban			
		STS	TS	S	SS
1.	Saya senang membagi aktivitas diri di Instagram.				
2.	Saya terbiasa menceritakan hal – hal yang positif mengenai aktivitas di Instagram.				
3.	Saya jarang mengungkapkan perasaan di Instastory Instagram.				
4.	Saya lebih banyak mengungkapkan hal baik tentang diri sendiri di Instagram.				
5.	Saya tidak pernah meluapkan emosi di Instagram.				
6.	Saya akan tetap membagikan postingan di Instagram, meskipun tidak ada yang berkomentar.				
7.	Dalam sehari saya bisa mengunggah beberapa postingan di Instagram.				
8.	Saya tidak pernah memposting status yang sama di Instagram.				

9.	Menurut saya rahasia pribadi mengenai diri sendiri tidak perlu diposting di Instagram.				
10.	Saya bisa <i>chatting</i> -an dengan teman di Instagram dalam waktu yang lama.				
11.	Aktivitas yang saya lakukan setiap hari tidak perlu diposting di Instagram.				
12.	Memberikan informasi pribadi tentang diri saya kepada orang lain bukanlah hal yang penting.				
13.	Ketika ada masalah saya selalu bercerita kepada keluarga.				
14.	Bagi saya memberikan informasi pribadi kepada teman sangat berbahaya.				
15.	Saya merasa tidak semua hal harus dibagikan di postingan Instagram.				
16.	Saya tidak bisa mengontrol diri untuk mengungkapkan hal-hal pribadi di Instagram.				
17.	Terkadang saya merasa terlalu sering mengungkapkan hal-hal pribadi di Instagram.				
18.	Saya tidak pernah mengunggah postingan di Instagram meskipun pikiran sedang kacau.				
19.	Saya adalah orang yang suka berbagi informasi pribadi di Instagram.				
20.	Bagi saya mengunggah posting di Instagram adalah hal yang biasa dilakukan.				
21.	Saya berbagi status tanpa pikir panjang.				
22.	Setiap ada masalah, saya akan bercerita kepada teman dunia maya di Instagram.				
23.	Terkadang saya memposting hal yang tidak dirasakan.				
24.	Saat sedih, saya mengunggah postingan tentang kesedihan di Instagram.				

Kuesioner Skala *Self-Disclosure* (Setelah Uji Coba)

No.	Pertanyaan	Pilihan Jawaban			
		STS	TS	S	SS
1.	Saya senang membagi aktivitas diri di Instagram.				
2.	Saya terbiasa menceritakan hal – hal yang positif mengenai aktivitas di Instagram.				
3.	Saya jarang mengungkapkan perasaan di Instastory Instagram.				
4.	Saya lebih banyak mengungkapkan hal baik tentang diri sendiri di Instagram.				
5.	Saya tidak pernah meluapkan emosi di Instagram.				
6.	Saya akan tetap membagikan postingan di Instagram, meskipun tidak ada yang berkomentar.				
7.	Dalam sehari saya bisa mengunggah beberapa postingan di Instagram.				
8.	Menurut saya rahasia pribadi mengenai diri sendiri tidak perlu diposting di Instagram.				
9.	Saya bisa <i>chatting</i> -an dengan teman di Instagram dalam waktu yang lama.				
10.	Aktivitas yang saya lakukan setiap hari tidak perlu diposting di Instagram.				
11.	Memberikan informasi pribadi tentang diri saya kepada orang lain bukanlah hal yang penting.				
12.	Saya tidak pernah mengunggah postingan di Instagram meskipun pikiran sedang kacau.				
13.	Saya adalah orang yang suka berbagi informasi pribadi di Instagram.				
14.	Saya berbagi status tanpa pikir panjang.				
15.	Saat sedih, saya mengunggah postingan tentang kesedihan di Instagram.				